



Feedback en sfeer op de vereniging



Hoe behoud je een goede sfeer door op de juiste
wijze feedback te geven aan elkaar



Wie o wie?

Ontdekken wat we met elkaar gemeen hebben...

Recept voor een leuke sfeer

100 gr geduld
200 gr gezelligheid
300 gr vreugde
350 gr respect
1 snuifje vertrouwen

Mengen met liefde
Afwerken met tijd



Feedback is een cadeautje

Onze karakters...



Van botsend of verschillend naar aanvullend...



Teamwerk

Goed kunnen samenwerken, loyaal aan de groep, sociale verantwoordelijkheid.



Rechtvaardigheid

Niet bevooroordeeld raken door gevoelens naar anderen, eerlijk.



Leiderschap

Organiseert activiteiten met groepen, spoort groepen aan en leidt ze, brengt anderen in beweging.



Waarderen

... van schoonheid en uitblinken. Bewondering voor en zien van wat er mooi, geslaagd is.



Dankbaarheid

Dankbaar voor het goede, laat dankbaarheid ook zien naar anderen.



Hoopvol

Optimistisch, toekomstgericht, heeft een positieve kijk en verwachting van de toekomst.



Creativiteit

Vindingrijk, ziet en doet dingen op een unieke manier, origineel & flexibel in denken.



Nieuwsgierigheid

Op zoek naar nieuwe dingen en ervaringen, stelt vragen, belangstelling voor de wereld.



Kritisch denken

Objectief oordeel, analytisch, logisch denker, onpartijdig, denkt dingen door.



Leergierigheid

Willen leren van nieuwe kennis, vaardigheden en onderwerpen.



Levenswijs

Goed inzicht, wijze adviezen, ziet het geheel in perspectief, integreert ideeën.



Onbegrepen...

Uw bedoelingen waren oprecht.
U had het beste met de ander voor.
U zag uit naar het gesprek.
Alleen maar om te helpen...

U had nog maar een paar woorden gezegd.
Maar gelijk was het mis.
U zou uzelf op het oog hebben,
oppervlakkig, kortzichtig,
sentimenteel en overgevoelig zijn.

Uw helpende hand werd afgewezen.
U voelt u gekwetst.
Miskend.
In de hoek gezet

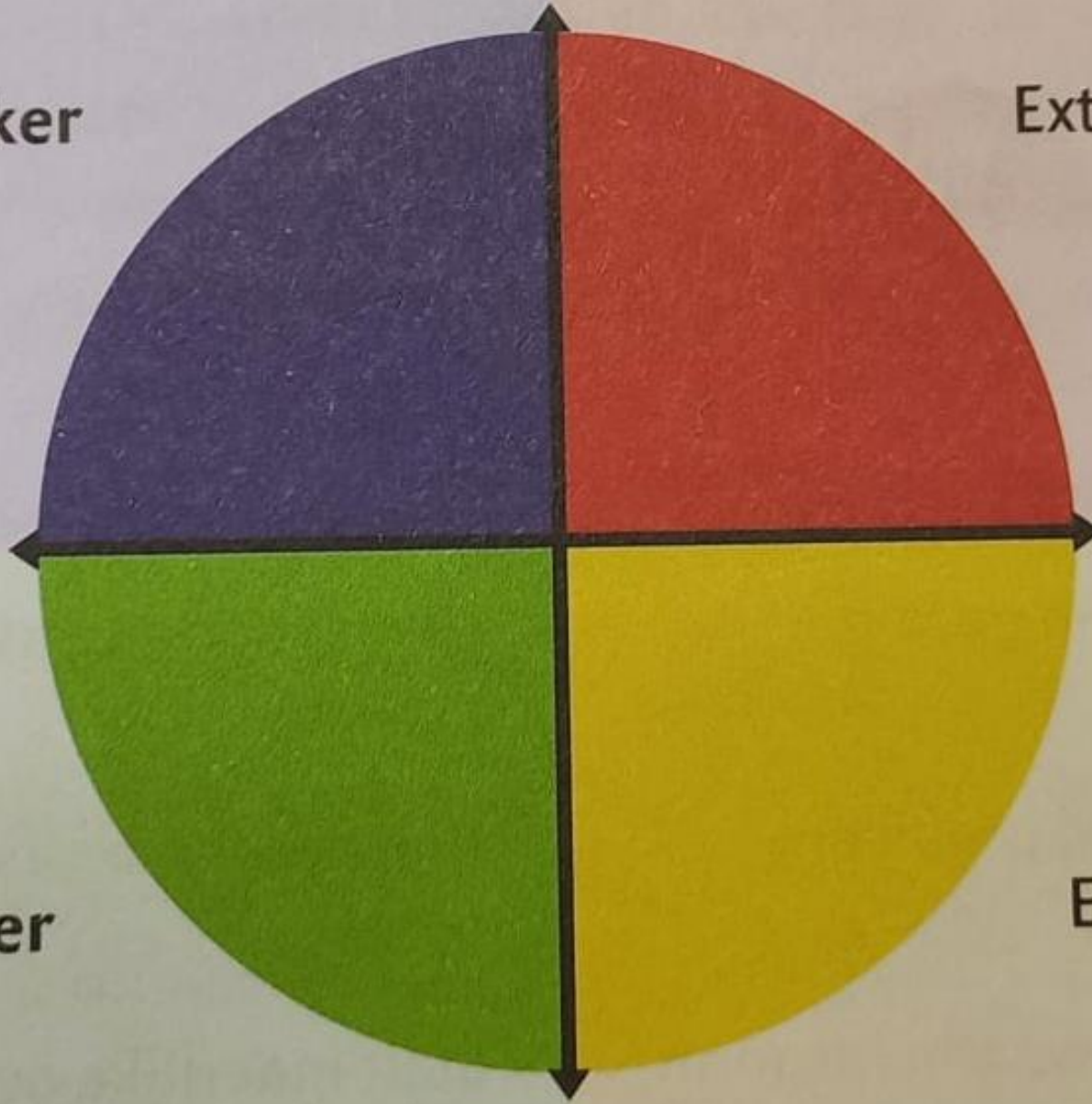


Introverte **denker**
Taakgericht

Extraverte **denker**
Taakgericht

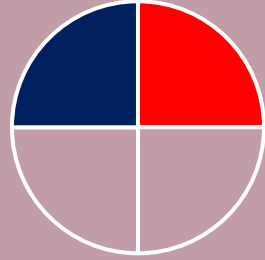
Introverte **voeler**
Mensgericht

Extraverte **voeler**
Mensgericht



Denker versus voeler

Denker



Heeft analytische instelling

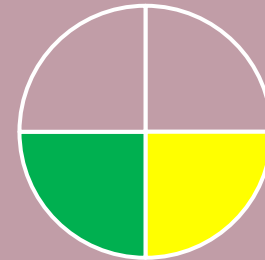
Denkt in oorzaak en gevolg

Kiest voor logica bij probleemoplossing

Wil een objectieve waarheidsnorm

Verbergt emoties en stelt zich rationeel op

Voeler



Heeft meelevende instelling

Geeft voorrang aan emotionele aspecten

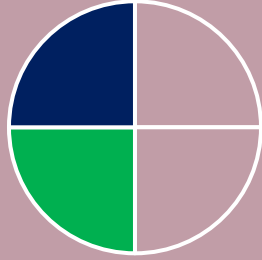
Kiest voor harmonie bij probleemoplossing

Stelt innerlijke overtuiging boven objectieve waarheidsnorm

Toont emoties en spreekt vanuit het hart

Introvert versus extravert

Introvert



Kiest voor innerlijke beleving

Haalt energie uit afzondering

Sluit zich af voor prikkels

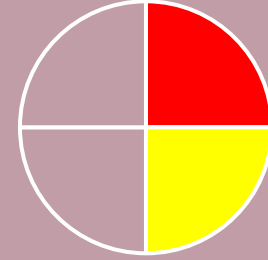
Toont zich gesloten

Denkt eerst goed na

Stelt zich rustig op

Houdt zich op de achtergrond

Extravert



Kiest voor beleving met anderen

Haalt energie vanuit de mensen om zich heen

Is op zoek naar prikkels

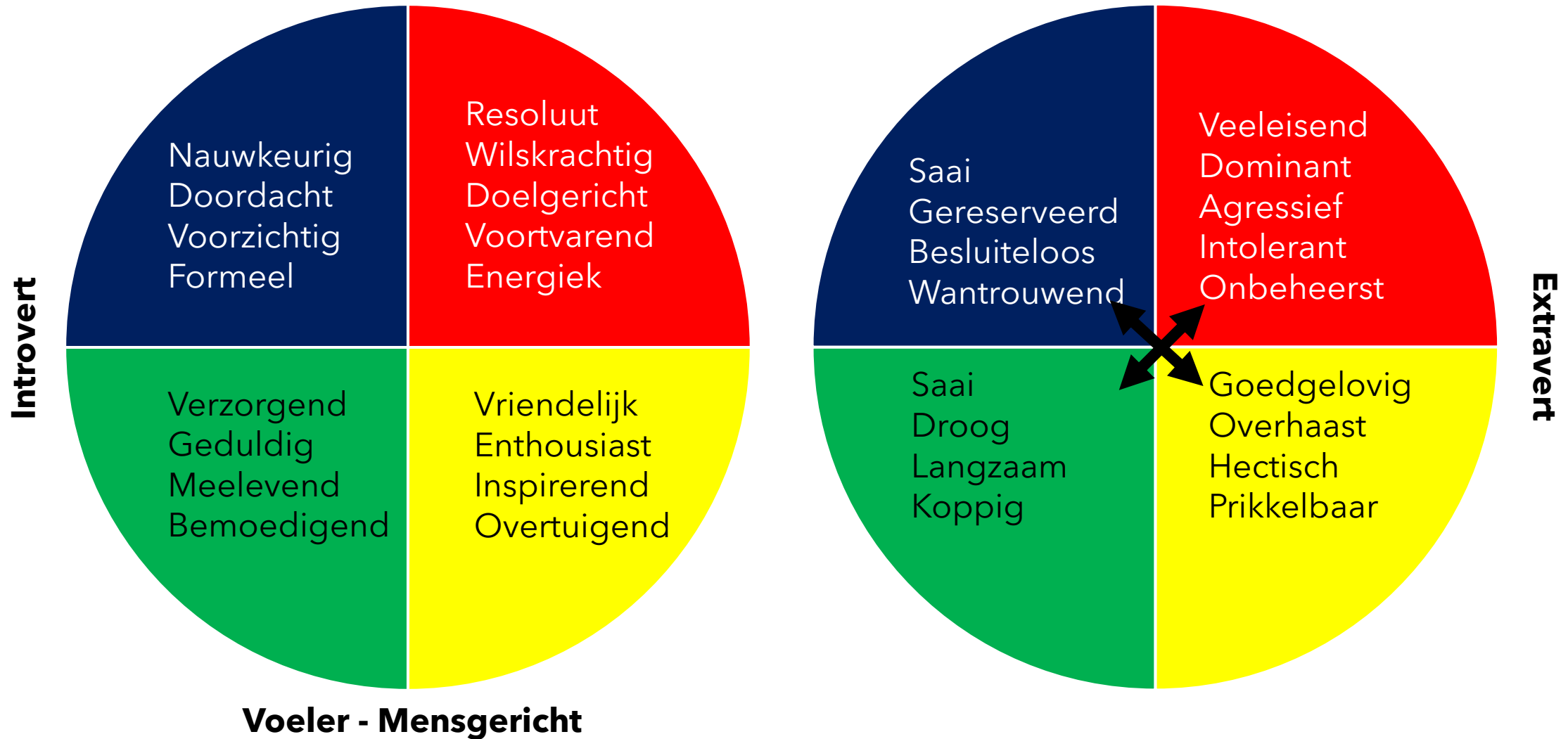
Praat over gevoelens

Reageert openlijk

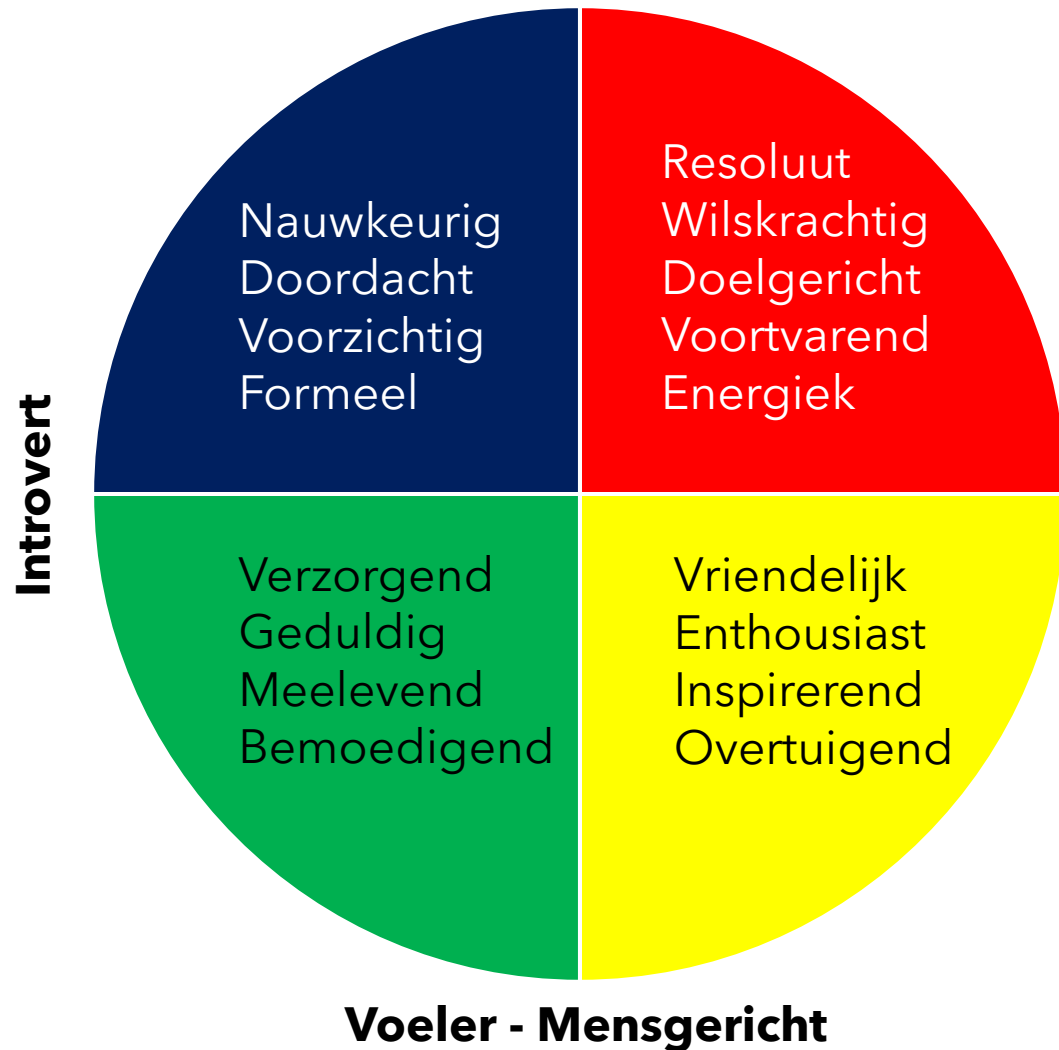
Is energiek

Beweegt zich op de voorgrond

Gebruiksaanwijzing...



Gebruiksaanwijzing...



In welke kleur herkent u zich het meest?

Vertel waarin u zichzelf herkent?

Welke kleur vindt u lastig om mee om te gaan?

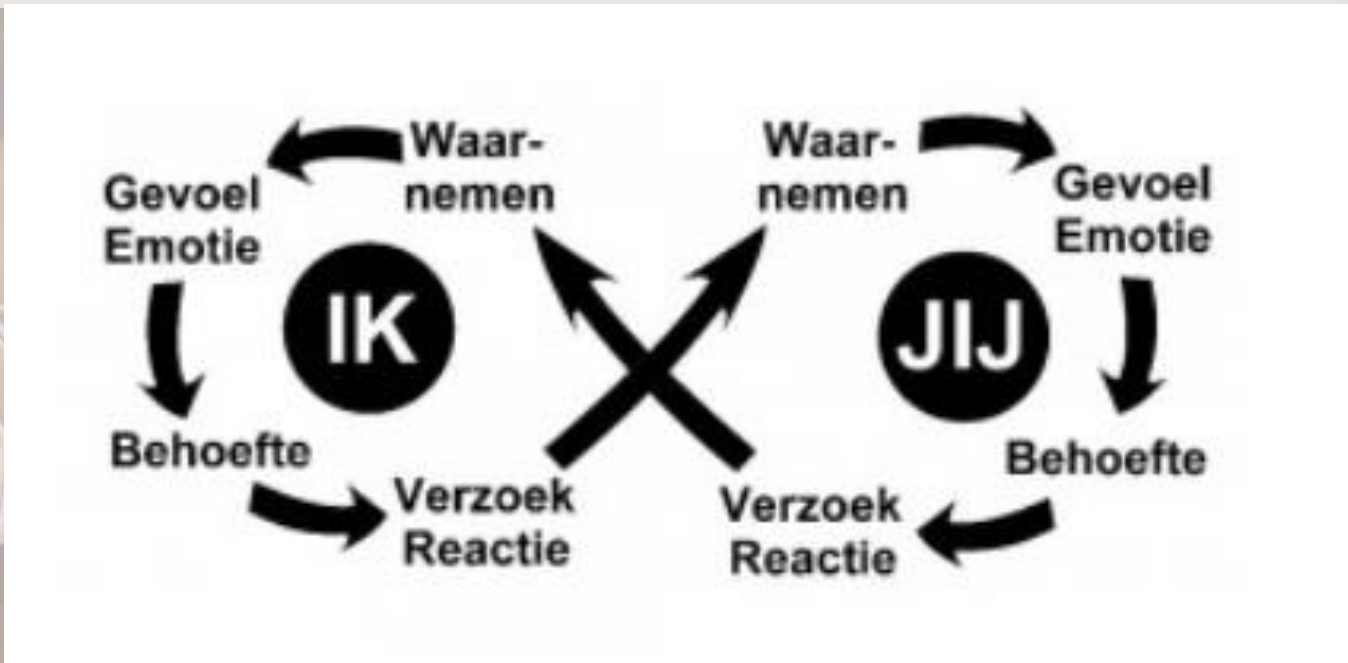
Vertel een situatie vanuit het bestuur of de vereniging waarin het botste kunt u met deze kleuren verklaren hoe dit zou kunnen komen?

A close-up photograph of a person's hands holding a gift wrapped in brown paper. The gift is tied with a white string and decorated with a small olive branch. The background is a blurred wooden floor.

Feedback is een cadeautje

Leuk om te geven en leuk om te krijgen

Wat is feedback?



ik

+

gedrag van de ander

+

mijn gevoelens en gedachten



Hoe geef ik op een goede manier feedback?

- ❖ Benoem het gevoel wat het bij u oproept
- ❖ Benoem feiten
- ❖ Geef geen waardeoordeel
- ❖ Geef feedback op gedrag, niet op de persoon
- ❖ Gebruik de ik-vorm
- ❖ Doseer feedback
- ❖ Wees correct
- ❖ Kies het juiste moment
- ❖ Vraag of de ontvanger het gedrag herkent



*Geef een cadeautje,
geef feedback*

Hoe ontvang ik feedback?

- ❖ Krijgt u een compliment, zeg dank je wel of wat leuk dat je dit zegt
- ❖ Beschouw feedback als iets positiefs, je kunt er van leren
- ❖ Denk erover na, voel u niet meteen aangevallen, maar denk na of de feedback wellicht terecht is.
- ❖ Vraag om verduidelijking als je niet helemaal begrijpt wat iemand bedoelt.
- ❖ Ga niet verdedigen, probeer niet te verklaren waarom u zo doet
- ❖ Neem de ander serieus, feedback is waardevol



Refereren...



